



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

domenica 15 gennaio 2023



PARCO NAZIONALE del GARGANO Mattinata - Monte Sant'Angelo

Dislivello totale: +/- 800 m

Quota massima: 1000 m

Durata : 7h

Sviluppo totale del percorso: 21,00 km (a/r)

Difficoltà: E

Responsabili: R.Berlantini AE (329.2727444) - A. Fischetti.

Appuntamento: ore 7:00 davanti al Caffè dell'Alba (si prega di essere puntuali).

Rientro: nel pomeriggio

Viaggio di trasferimento con auto proprie: distanza da Foggia 56 km, tempo di percorrenza 45 minuti circa

Colazione ed acqua: da portare. Pranzo a sacco. Acqua lit. 1

Previsioni meteo: comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

Equipaggiamento: Scarponcini da trekking (**obbligatori**), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede ottima preparazione fisica, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Descrizione Itinerario

Percorso di andata e ritorno, con partenza dalla periferia Sud-Est di Mattinata. Si parte dal parcheggio dei bus di linea, percorrendo il tratto di strada di accesso a Mattinata, venendo da Foggia. In prossimità della galleria, si svolta a dx direzione Nord-Ovest, per proseguire ancora su strada, prima di arrivare all'attacco del sentiero.

Facile la prima parte, tecnica e ripida la parte centrale. L'ultimo tratto prevede un attraversamento su strada comunale dove dovremo porre attenzione soprattutto se si è in tanti. Arrivati a Monte Sant'Angelo in prossimità del cimitero, dovremo percorrere 1,5 Km, per arrivare al santuario.

Percorso impegnativo, per lunghezza, per il dislivello (800m), e per il terreno che in alcuni tratti soprattutto se bagnato, risulta scivoloso. Si sconsiglia a persone poco allenate. Si tratta comunque di uno dei percorsi culturalmente molto interessante e paesaggisticamente molto bello. Nel tracciato rappresentato in immagine, manca il tratto che dal cimitero conduce fino al santuario.

AVVERTENZE

a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.

b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

e) Si richiede l'iscrizione all'escursione **entro venerdì 26 febbraio** in Sede CAI.

